

M. KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA

KLAIPĖDOS BALTIJOS GIMNAZIJA

Baltijos pr. 51, Klaipėda

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų amžiaus ir vyresniems vaikams

Valgyklos darbo laikas:
Nuo 8.00 val. iki 15.00 val.

M.Kumžos komercinė firma

**BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS 11 METŲ
AMŽIAUS IR VYRESNIEMS VAIKAMS (15 DIENŲ)**

I SAVAITĖ

1-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150
2	Pertrinta cukinijų sriuba (tausojantis)	22Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		100
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/101T	150
2	Kiaulienos kepsnys	9A	100
3	Jautienos-kiulienos maltinis (tausojantis)	16A	100
4	Kepti kiaulienos gabaliukai (pom.padažas,svogūnai)(tausojantis)	11A	100/30/30
5	Kiaulienos kepsniukai su jdaru (tausojantis)	13A	110
6	Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	100
7	Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	39A	100/100
8	Blynėliai su obuoliais,grietinė 30%	78A	200/20
9	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200
10	Kopūstų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	7AA	200

GARNYRAS

1	Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
3	Troškinti žiediniai kopūstai	9G	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100
4	Burokėlių salotos	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	100
6	Žalieji žirneliai	41S	100
7	Paprikos	37S	50
8	Agurkai šviežūs	36S	50

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

1-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150
2	Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	14Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta paukštiena su padažu(file)(tausojantis)	29A	100/40
2	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100
3	Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	100
4	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	018P	100
5	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	33/67
6	Kesadilija su vištiena (tausojantis)	4K	140
7	Kepta jūros lydeka (tausojantis)	38A	100
8	Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150/20
9	Daržovių troškiny su brokoliais ir lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13AA	200
10	Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3AA	200

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
2	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	4Gar	100
3	Virti lęšiai	3Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100
2	Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100
4	Burokėlių salotos	17S	100
5	Burokėlių salotos su ž.žirneliais	18S	100
6	Daržovių salotos su kmynais	31S	100
7	Agurkų ir pomidorų salotos	35S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĒRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Saldus grietinės padažas	8P	20
3	Džemas	19P	20

Direktorė
Jurgita Račkauskė

1-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15Sr	150
2	Žiedinių kopūstų sriuba	20Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60
2	Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20
3	Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100
4	Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100
5	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	47A	200/40
6	Tarkuotų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	48A	200/40
7	Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštienos filė (tausojantis)	45A	150/50
8	Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75
9	Mokų-cukinių apkepas (augalinis)(tausojantis)	9A	200
10	Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis)(tausojantis)	61A	200

GARNYRAS

1	Virtos bulvės	1Gar	100
2	Bulvių košė su morkomis	13Gar	100
3	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
4	Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100
2	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100
3	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Marinuoti agurkai	36S	100
7	Agurkai	36S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20


 Direktorė
Jurgita Račkauskienė

1-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojantis)	4Sr	150
2	Vištienos sultinys (tausojantis)	14Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100
2	Troškinta paukštienos šlaunelių mėsa su padažu (tausojantis)	29A	100/40
3	Paukštienos- daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100
4	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	75
5	Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100
6	Blynėliai su bananais, grietinė (tausojantis)	79A	150/20
7	Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	99A	200
8	Kesadillija su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3KA	140
9	Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	13AA	200

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
2	Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	5Gar	100
3	Daržovės su ryžiais (plikyti)	7KA	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100
3	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos	17S	100
5	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
6	Pekininiai kopūstai su pomidorais	24S	100
7	Agurkai	36S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Direktorė
 Jurgita Račkauskienė

1-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Ankštinių daržovių (pupelių)sriuba su bulvėmis	17Sr	150
2	Bulvių sriuba su žuvies kukuliais	19Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Orkaitėje kepta lašišos file su priekoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ž001	80
2	Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100
3	Balandėliai su mėsa, griet. pomid. padažas (kiauliena)(tausojantis)	63A	200/40
4	Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100
5	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100
6	Lietiniai blynėliai su mėsa, sviestas 82 (kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5
7	Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai, grietinė 30%(tausojantis)	113A	200/20
8	Įdaryta paprika su morkų garnyru (augalinis)(tausojantis)	2K/KA	280
9	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	100/100

GARNYRAS

1	Bulvių košė	2Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
3	Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100
4	Pjaustytos morkos	16Gar	50

SALOTOS

1	Kopūstų salotos	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis	13S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100
7	Agurkai	36S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Kefyras 2.5%		200
6	Vanduo su citrina	15G	200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30
3	Džemas	19P	20

Direktore
Jurgita Račkauskienė

II SAVAITĖ**2-1**

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10Sr	150
2	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tauojantis)	18Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	100//100
2	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	100
3	Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	100
4	Kiaulienos kepsnys	9A	100
5	Malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	25A	100
6	Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100
7	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100
8	Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110
9	Varškės apkepas (tausojantis)	19ASen	150
10	Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	6D	200
11	Šparaginių pupelių troškiny (augslinis)(tausojantis)	014D	200

GARNYRAS

1	Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100
2	Bulvių košė	3G	100
3	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100
2	Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažas	11S	100
3	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100
4	Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu	5S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100
7	Pomidorai	37S	100
8	Agurkai	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

2-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išreiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150
2	Vištienos sultinys su viso grūdo makaronais	16Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
	Vaisiai		120

ANTRI PATIEKALAI

1	Paukštienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100
2	Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	001P	80/120
3	Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30
4	Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100
5	Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100
6	Menkių filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu(tausojantis)	005Ž	80
7	Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200
8	Blynėliai su obuoliais (tausojantis)	78A	150/20
9	Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	6AA	200
10	Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100
2	Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100
3	Biri perlinių kruopų košė	4Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100
2	Morkų salotos su česnakų su jogurto padažu	11S	100
3	Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis	12S	50
4	Žaliųjų žirnelių salotos su porais	42S	100
5	Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100
6	Daržovių salotos su krynais	31S	100
7	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100
8	Agurkai	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Jurgita Račkauskienė

2-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150
2	Pieniška perlinių kruopų sriuba	26Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos troškiny su raugint.troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100
2	Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	100/100
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	100
4	Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	100
5	Maltos jautienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	15A	100
6	Virtų bulvių cepelinai su mėsa,grietinės padažas (kiauliena)	50A	140/60/40
7	Virtų bulvių cepelinai su varške,grietinės padažas	51A	140/60/40
8	Virtų bulvių blynai su mėsa,grietinės padažas	53A	150/50/40
9	Tiršta avižinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	117A	200
10	Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200
11	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)	11A	200
12	Daržovių užkepėlė (augalinis)(tausojantis)	5K/KA	200

GARNYRAS

1	Virtos bulvės	1Gar	100
2	Bulvių košė su pienu	3Gar	100
3	Virti lęšiai	14Gar	100
4	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100
2	Kopūstų salotos su porais	1S	100
3	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų salotos su žiediniais kopūstais,pomidorais ir saulėgrąžomis	13S	100
5	Pupelių,porų,obuolių salotos	25S	100
6	Burokėlių salotos	17S	100
7	Agurkai	36S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Direktore
 Jurgita Račkanskienė

2-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150
2	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta paukštiena su padažu (file)(tausojantis)	29A	100/40
2	Paukštienos-grikių troškiny (tausojantis)	5A	100/100
3	Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100
4	Maltas paukštienos šlaunelių mėsos kepnys (tausojantis)	34A	100
5	Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	006Ž	80/10/10
6	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa	70A	150/75
7	Makaronų lakštų plokštainis su varške (tausojantis)	69A	150/75
8	Mieliniai blynai (tausojantis)	72A	150
9	Salierų blynai su saulėgrąžomis (augalinis)(tausojantis)	1AA	200
10	Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	13AA	200

GARNYRAS

1	Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
3	Biri plikytų ryžių kruopų košė	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100
3	Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos	17S	100
5	Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100
6	Agurkai	36S	100
7	Paprika	40S	100
8	Pomidorai	37S	100

GÉRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

2-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	7Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	100/100
2	Kepta menkių filė (tausojantis)	14K	100
3	Lašišos medalionų kepsnys (tausojantis)	38A	100
4	Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	100
5	Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100
6	Įdaryta paprika su mėsa (tausojantis)	1K/K	280
7	Kesadilija su vištiena,salotos (tausojantis)	4K	40/22.5/77.5
8	Lietiniai su dešrelėmis,sviestas 82% (tausojantis)	76A	150/75/5
9	Lietiniai su varške, grietinė 30%	74A	150/75/20
10	Morkų ir pupelių apkepas (augalinis)(tausojantis)	10AA	200
11	Makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	10K/KA	200

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
2	Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100
4	Burokėlių salotos	17S	100
5	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100
6	Žaliųjų žirnelių salotos su svogūnais ir majonezu	42S	100
7	Agurkai	36S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Vanduo su citrina	15G	200
6	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30
3	Džemas	19P	20

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

III SAVAITĖ

3-1

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150
2	Špinatų sriuba su bulvėmis	11Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos-daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100
2	Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100
3	Maltos mėsos kepaliukai (tausojantis)	20A	100
4	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	100
5	Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	110
6	Kiaulienos kepinukai (taudojantis)	10A	100
7	Kepta žuvis (menkė)(tausojantis)	9-7/140T	110
8	Blynėliai su varške (tausojantis)	71ASen	150/30
9	Daržovių troškiny su brokoliais ir grikiais (augalinis)(tausojantis)	5AA	200
10	Daržovių apkepas (augalinis)(tausojantis)	4-8/162T	160

GARNYRAS

1	Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100
2	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
3	Bulvių košė	2Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su poraisir salotų padažu	1S	100
2	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100
3	Morkų salotos su česnaku	11S	100
4	Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir jogurto padažu	12S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	100
7	Pomidorai	37S	100
8	Agurkai	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20



Direktorė
Jurgita Račkauskienė



3-2

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	23Sr	150
2	Trinta daržovių sriuba(tausojantis)	13Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)	013P	75/25
2	Orkaitėje kepta vištienos file su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	020P	100
3	Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	75
4	Avinžirnių ir vištienos troškiny su morkomis ir pomidorais(tausojantis)	003P	43/27/30
5	Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	100
6	Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100
7	Jūros lydekos užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	007Ž	40/30/30/20
8	Varškės apkepas,grietinė 30 %(tausojantis)	85A	150/20
9	Kepti varškėčiai su uogiene (tausojantis)	83A	200/20
10	Grikių košė su morkomis (augalinisd)(tausojantis)	35KA	200
11	Kopūstų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)	7AA	200

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
	Virti lęšiai	3Gar	100
2	Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	4Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100
4	Burokėlių salotos	17S	100
5	Burokėlių salotos su ž.žirneliais	18S	100
6	Daržovių salotos su kmynais	31S	100
7	Agurkų ir pomidorų salotos	35S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Uogienė	19P	20


 Direktore
Jurgita Račkauskienė

3-3

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g
---------	-----------------------	--------	-----------

SRIUBOS

1	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12Sr	150
2	Pieniška grikių kruopų sriuba	26Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	100/75
2	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	100
3	Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	100
4	Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30
5	Kiaulienos maltiniai (tausojantis)	17K	100
6	Kiaulienos suktinukas su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20
7	Blynėliai su bananais (tausojantis)	79A	150
8	Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4AA	200
9	Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	200

GARNYRAS

1	Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100
2	Virti avinžirniai	14Gar	100
3	Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	100
4	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100
2	Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100
3	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100
4	Daržovių salotos su paprikomis su aliejaus padažu	5S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100
7	Pomidorai	37S	100
8	Agurkai	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

3-4

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150
2	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40
Vaisiai			120

ANTRI PATIEKALAI

1	Paukštienos-daržovių troškinys (tausojantis)	2A	100/100
2	Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis)	002P	40/25/35
3	Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30
4	Vištienos kepinukai (tausojantis)	32A	100
5	Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100
6	Vištienos troškinys su plikytais ryžiais	3A	100/100
7	Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39A	75/75
8	Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150
9	Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)	8AA	200
10	Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis)(tausojantis)	11AA	200

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
2	Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100
3	Troškinti žiediniai kopūstai	9Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100
2	Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100
3	Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis	12S	50
4	Žaliųjų žirnelių salotos su porais	42S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Daržovių salotos su kmynais	31S	100
7	Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100
8	Agurkai	36S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Kompotas be cukraus	5G	200
3	Pienas 2.5%		200
4	Kefyras 2.5%		200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas	1P	30
3	Džemas	19P	20

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

3-5

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g
---------	-----------------------	--------	------------

SRIUBOS

1	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150
2	Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	23Sr	150
	Viso grūdo ruginė duona	1Š	40

	Vaisiai		120
--	---------	--	-----

ANTRI PATIEKALAI

1	Maltas žuvis kepsnys (tausojantis)	42A	100
2	Žuvis kepinukai (tausojantis)	41A	100
3	Žuvis apkepas (tausojantis)	40A	100
4	Balandėliai su mėsa, griet. pomid. padažas (kiauliena)(tausojantis)	63A	120/80/40
5	Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70A	150/75
6	Lietiniai blynėliai su mėsa, sviestas 82% (kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/5
7	Lietiniai blynėliai su varške, grietinė 30%(tausojantis)	74A	150/75/20
8	Įdaryta paprika su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	1K/KA	280
9	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	75/125

GARNYRAS

1	Biri grikių kruopų košė	7Gar	100
2	Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100
3	Virtos bulvės	1Gar	100

SALOTOS

1	Kopūstų salotos	1S	100
2	Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100
3	Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100
4	Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis	13S	100
5	Burokėlių salotos	17S	100
6	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100
7	Agurkai	36S	100
8	Pomidorai	37S	100

GĖRIMAI

1	Arbata be cukraus	1G	200
2	Arbata su citrina be cukraus	2G	200
3	Kompotas be cukraus	5G	200
4	Pienas 2.5%		200
5	Kefyras 2.5%		200
6	Vanduo su citrina	15G	200

PADAŽAI

1	Grietinė 30%	17P	30
2	Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30
3	Džemas	19P	20

Savininkas

Marius Kumža




 Direktorė
Jurgita Račkauskienė