

**PAGALBA POKALBIAIS TELEFONU,
LAIŠKAIS, INTERNETU:**

JAUNIMO LINIJA

(emocinė psichologinė pagalba telefonu visą
parą, laiškais, pokalbiais internetu)

tel. **+370 800 28888**

www.jaunimolinija.lt

VAIKŲ LINIJA

(psichologinė, emocinė, teisinė, socialinė
pagalba vaikams, paaugliams)

tel. **116 111** (kasdien nuo 11 iki 23 val.)

VILTIES LINIJA

(nemokama anoniminė psichologinė pagalba
telefonu suaugusiems visą parą)

tel. **116 123**

PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

(nemokama anoniminė, emocinė parama
moterims ir merginoms)

tel. **+370 800 66366**

www.moteriai.lt

TĖVŲ LINIJA

(nemokama konsultacija tėvams,
susidurusiems su vaikų auginimo ir auklėjimo
iššūkiais darbo dienomis nuo 17 iki 21 val.)

tel. **+370 800 900 12**

VYRŲ LINIJA

tel. **+370 670 00027**

(emocinės paramos linija vyrams)

NELIK VIENAS

tel. **+370 604 11119** (pagalbos vyrams linija
kasdien nuo 18 iki 22 val.)



**KUR KREIPTIS
PAGALBOS
IR
GAUTI INFORMACIJĄ
GIMNAZIJOJE IR
MIESTE?**

2025 - 2026 m.m.

Paruošė:
psichologė G.Antipova-Plotnikova

BALTIJOS GIMNAZIOJE:

Jei nedrįstate ateiti, galite kreiptis elektroniniu
laišku arba telefonu!

Socialinė pedagogė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui Laurina Vaitkienė konsultuoja 111 kab. tel. +370 46 348023 laurina.vaitkiene@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	8.00 – 16.00 val.
II	8.00 – 16.00 val.
III	8.00 – 16.00 val.
IV	8.00 – 16.00 val.
V	8.00 – 16.00 val.

Socialinė pedagogė Laima Lukošienė konsultuoja 113 kab. tel. +370 612 53829 laima.lukoseviciene@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	9.00 – 14.00 val.
II	9.00 – 14.00 val.
III	9.00 – 14.00 val.
IV	9.00 – 14.00 val.
V	9.00 – 14.00 val.

Specialioji pedagogė Indrė Skučienė konsultuoja 113 kab. indrė.skucienė@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	8.00 – 14.30 val.
II	8.00 – 14.30 val.
III	8.00 – 14.30 val.
IV	8.00 – 14.30 val.
V	8.00 – 13.00 val.

Specialioji pedagogė Renata Žadeikė konsultuoja 202a kab. tel.+370 600 96038 renata.zadeike@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
V	8.00 – 8.45 val.

Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Valčiukaitė konsultuoja 314 kab. tel. +37069037410 sveikatoskabinetas@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	8.00 – 16.15 val.
II	8.00 – 16.15 val.
III	8.00 – 16.15 val.
IV	8.00 – 16.15 val.
V	8.00 – 16.00 val.

Karjeros specialistė Toma Limontaitė konsultuoja 202a kab. toma.limontaite@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	-----
II	14.00 – 17.00 val.
III	13.00 – 17.00 val.
IV	8.00 – 16.00 val.
V	8.00 – 15.00 val.

Psichologė Galina Antipova-Plotnikova konsultuoja 315 kab. tel. +370 669 55897 galina.antipova@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	11.00 – 17.30 val.
II	8.00 – 11.00 / 13.30 – 18.00 val.
III	8.00 – 14.00 val.
IV	8.00 – 11.00 val.
V	-----

Psichologė Laima Jucevičienė konsultuoja 315/316 kab. laima.juceviciene@baltijosgimnazija.lt	
Savaitės diena	Konsultacijų laikas:
I	-----
II	11.00 – 13.00 val.
III	-----
IV	8.30 – 9.30/11.00 – 16.00 val.
V	11.00 – 15.00 val.

MIESTE:

KLAIPĖDOS MOKYKLŲ PEDAGOGINĖ- PSICHOLOGINĖ TARNYBA

Debreceno g. 41, www.klaipedosppt.lt
tel. (0 46) 34 22 53, +370 699 10201
KlaipedosPPT@gmail.com

KLAIPĖDOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS

www.kpsc.lt, info@kpsc.lt
Galinio pylimo g.3 b, tel. (0 46) 41 00 27

KLAIPĖDOS MIESTO VAIKO TEISIŲ APSAUGOS SKYRIUS

www.vaikoteises.lt
Kanto g. 11, tel.+370 610 87536
Klaipedos.apskritis@vaikoteises.lt

KLAIPĖDOS PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRAS

Taikos pr. 46, tel. (0 46) 41 50 25
Paauglių skyrius (trumpalaikė reabilitacija)
Galinio pylimo g. 3b, tel. (0 46) 41 03 31

KLAIPĖDOS MIESTO ŠEIMOS IR VAIKO GEROVĖS CENTRAS

www.dpjc.lt
Pagalbos šeimoms padalinys
Debreceno g. 48, tel. (0 46) 41 21 45
Pagalbos vaikams padalinys
Debreceno g.48, tel. (0 46) 23 01 06
Dvasinės pagalbos jaunimui centras
Darželio g. 11, tel. (0 46) 36 04 11

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

<https://www.sveikatosbiuras.lt>
Taikos pr. 76, tel. (0 46) 31 19 71
Teikiamos psichologinės ir priklausomybių
konsultantų paslaugos
Taikos pr. 107-61, tel:+37065921676