

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras".



TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ MAISTO TECHNOLOGĖ

VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Baltijos gimnazija

adresu: Baltijos pr. 51, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas)
pavadinimas, adresas)

**20 DIENŲ NEMOKAMO IR MOKAMO MOKINIŲ MAITINIMO
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI
15-18 metų amžiaus mokiniams**

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

2026 m.-2027m.

Direktorė

Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Is savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (Tausojantis) (troškintas garuose)	3-AN1T	140\60	16.58	12.81	43.08	341.57
Kiaulienos nugarinės kepsnys (Tausojantis)(keptas su garais)	4-KMP-9T	100.00	22.04	11.35	9.04	231.70
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (Tausojantis) (keptas su garais)	4- KMP6T	120.00	16.40	13.66	15.61	244.93
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (Tausojantis)	4-AN18KT	90\18	16.34	10.88	8.83	198.60
<i>Makaronai su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (Tausojantis)</i>	4-K/AN-9-2T	200.00	12.78	8.55	22.09	216.67
Lietiniai blynai su varške(9%) (Tausojantis) (keptas su garais)	4-VAKP8T	100\50	16.06	10.70	37.54	304.68
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietine ir sviesto padažu (Tausojantis)	3-VAK1PIET	150.00	19.91	9.99	38.35	317.59
Daržovių risoto su plikytais ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai)(Augalinis, Tausojantis)	4-KT74-13AT	200.00	14.60	15.52	58.85	405.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)</i>	3-GARA11/1V g	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis,Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	4-PAD3T	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė

Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Is savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	4-SA19A	100.00	0.91	4.89	3.26	69.00
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SAL9A	100.00	1,74	7,18	5,59	85,72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (Augalinis, Tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file konvekciniame krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (Tausojantis) (keptas su garais)	3-AN2T	100.00	25.34	6.68	16.98	229.58
Troškinti paukštienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (Tausojantis)	4-P/AN 8/1T	100\15	14.72	7.98	3.42	171.10
Vištienos troškiny su brokoliais, šakninių daržovių padaže (Tausojantis)	5-ANP/DAR27T	60\80	18.49	11.52	14.44	231.44
Vištienos file kepta su daržovėmis ir sūriu 40 % (Tausojantis) (keptas su garais)	3-AN17PT	100.00	22.88	5.94	7.89	173.54
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-PIETM8T	100\50	20.96	15.67	35.48	358.94
<i>Kepti kefyriniai sklandžiai (Keptas)</i>	5-P/MILT-3	200.00	18.28	16.14	68.91	494.09
Pupelių - daržovių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	3-KT -13AT	200.00	13.26	9.53	47.82	319.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti lęšiai (Augalinis, Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Jurgita Račkauskienė



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais (Augalinis)	3-SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3-SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3-SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos maltinis (Tausojantis)	4-ANNMŽ-15T	100.00	19.53	18.86	4.86	266.69
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (Tausojantis)	3-ANNM-8T	80.00	19.43	13.17	0.92	199.65
Plovas su vištiena (Tausojantis) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	150\50	13.48	12.12	36.46	298.53
Kukuliai virtų bulvių su kiaulienos mėsos įdaru (Tausojantis)	4-VB/K-10T	110\40	11.61	7.93	36.50	259.56
Virtų bulvių blynai su mėsa(kiauliena) (kepti konvekciniėje krosnyje) (Tausojantis)	4-VBM53T	150 (110/40)	12.53	11.44	37.77	300.84
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	80\40\20\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (Tausojantis) (keptas su garais)	3-VAK8T	200.00	24.64	26.37	39.31	494.81
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT/B15/200	200.00	12.04	11.67	55.25	364.00
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (Tausojantis, Augalinis)	4-KR/DAR/Vg / 1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENE

Direktore
Jurgita Račkauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė Trečiadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.94	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (Tausojantis)	4-NMK13T	100.00	26.04	24.60	2.23	331.64
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (Tausojantis)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	70\70	17.34	13.33	13.67	240.13
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (Tausojantis) (keptas su garais)	3- AN11	100.00	16.10	10.09	7.86	182.26
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(Tausojantis)	5-AN59KT	135\65	17.72	13.76	16.61	260.71
Virti makaronai su dešrelių padažu (Tausojantis)	4- VAK/PAD29 T	200.00	11.50	17.60	45.13	381.48
<i>Varškės ir manų apkepas (varškė 9%)(Tausojantis) 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%)(Tausojantis)</i>	3-AN4T	200.00	26.28	19.72	32.28	414.95
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT 72	200.00	16.55	20.28	73.10	525.77
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, Svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (Augalinis, Tausojantis)	Nr.4- VMP3AT	200.00	9.69	8.73	51.39	313.90

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
<i>Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)</i>	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė Ketvirtadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (Augalinis)	3- SA14/1A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Is savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Keptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (Tausojantis)(keptas su garais)	4- P/AN5T	100.00	19.39	7.21	9.06	183.66
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su sūriu (40 %) (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (Tausojantis keptas su garais)	4- AN 21T	75.00	14.28	8.08	10.39	171.41
Traški vištienos file (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (Tausojantis)	3-AN17PT	90.00	21.22	4.53	13.56	180.08
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu(Tausojantis)(keptas garais)	3-AN18PT	75\50	17.25	10.71	4.64	221.84
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu	4- P/KR/DAR21T	200.00	17.33	10.35	40.62	318.63
Blyneliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT79	200.00	15.43	16.32	76.15	499.15
Virti varškėčiai be glitimo (varškė 9%) (Tausojantis)	4-VRŠ/ M/G-2T	200.00	23.14	13.26	52.43	427.24
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	4- KT7AT	200.00	8.18	9.90	34.43	243.36

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virtos bulvės su žaluma(Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Direktore
Jurgita Račkauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Isavaitė Penktadienis
PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais(Augalinis)	4-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais,pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežios raudonos paprikos (Augalinis)	3-SA21A	80.00	1.00	0.40	5.30	28.90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04


 Direktorė
 VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ


 Direktorė
 Jurgita Račkauskienė

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			tymai, g	rieai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (Tausojantis)	4-PKAN18T	100.00	17.63	11.37	7.58	203.10
Troškinta kiauliena su šakninėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (Tausojantis)	4- AN10-1T	120/100	20.22	9.39	39.30	313.82
Troškintas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovių padažu (Tausojantis)	5-KMP/9/9T	100.00	20.87	10.87	6.38	209.40
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas(garais)(Tausojantis)	4- ANNM-10T	100.00	19.76	15.69	7.75	239.92
Mėsos troškiny su pupelėmis(Tausojantis)	5-AND7T	75\56	24.94	14.86	13.53	277.04
Varškės apkepas su braškėmis (Tausojantis)	5-MIL/P-2	200.00	24.58	26.26	38.76	492.35
Virti varškės (9%) kukulaičiai (Tausojantis)	4-KTVNM12T	200.00	20.37	10.84	45.64	362.79
Orkaitėje kepti kvietinių kruopų kotletukai (Augalinis, Tausojantis)	4-KT12AT	200.00	15.43	11.35	78.20	477.00

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

 **Direktorė**
Jurgita Račkauskienė

 **Direktorė**
VILIA PREIKŠAITIENĖ

*Šalotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3-SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3-SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3-SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

 **Direktorė**
Jurgita Račkauskienė

 **Direktorė**
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (Augalinis, Tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su pievagrybių padažu (Tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	90\35	21.23	10.83	11.07	231.92
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %)(Tausojantis)	4-PKAN17T	75\25	20.72	15.24	9.88	261.93
Troškinta kiauliena su žaliais žirneliais, natūraliu pomidorų padažu(Tausojantis)(troškintas su garais)	5-ANK20T	65\55	17.99	12.95	9.24	228.59
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais	4-KAN-17T	100.00	21.30	14.04	11.62	254.88
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (Tausojantis)	4- DRŽP-63/180	150/30	14.38	17.09	14.67	260.08
<i>Blynėliai su obuoliais, praturtinti avių sėlenomis</i> (keptas)	3-M11AT	200.00	14.39	14.85	69.25	457.87
<i>Lietiniai blynai su kiaulienos mėsos ir daržovių įdaru (keptas konvekc.)</i>	5-MLT/K/9T	100\50	21.01	15.68	34.92	356.54
Žirnių šutininė (žirniais) (Augalinis, Tausojantis)	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktoriė Jurgita Račkauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriė VILJA PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (Augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (Augalinis)	3- SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (Tausojantis)	3- ANNP8T	70\80	18.89	13.62	18.59	267.64
Konvekinėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukas (keptas)	3- AN/NM16T	100.00	15.09	6.56	9.03	155.52
Traškios vištienos blauzdelės (keptos konvekinėje (Tausojantis)	3-AN13T	95.00	21.46	8.40	13..37	215.72
Vištienos šnicelis (Tausojantis keptas konvekinėje su garais)	5-ANP30T	100.00	21.26	2.81	7.81	141.81
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (Tausojantis)	4-AN16 PT	140\60	16.37	14.41	35.38	323.99
<i>Tradiciniai virti varškėtukai praturtinti selenėlėmis (Tausojantis)</i>	3-VAK10T8	200.00	28.48	14.53	50.82	433.04
<i>Sklindžiai su varške (9%)(keptas)</i>	5-MLT/V-202	200.00	15.84	13.93	53.37	392.13
Pupelių troškiny su moliūgu, cukinija, kukurūzais ir perlinėmis kruopomis (Augalinis, Tausojantis)	4-DARKR-61AT	200.00	10.26	8.38	42.88	287.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti lęšiai (Augalinis, Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	* 0.10	56.96

Jurgita Račkauskienė



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (menkės/j.lydekos file) (sūris 45-50 %)(Tausojantis)	3- AN9T	100\10	17.81	11.05	10.15	213.56
Orkaitėje kepti žuvies file kotletai (argentininių lydekų file)(Tausojantis)	ANŽ16T	100.00	15.90	10.96	10.22	203.11
Plovos su kiaulienos mėsa ir brokoliais(Tausojantis) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN23T	143\57	15.39	13.54	41.63	337.02
Įdaryta paprika su vištienos ryžių-daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais) arba	4-DAR/P - 16T	80\40/20\10	18.22	11.15	13.71	219.23
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (Tausojantis)	4-VAK/PAD33T	120\80	11.12	17.56	42.96	370.13
Bulvių plokštainis (pienas 2,5%)(keptas su garais)	4-BANNM15T	200.00	5.43	8.18	41.89	258.40
Virti tarkuotų bulvių kukuliai su varške 9%	KT3	140\60	12.48	6.60	44.75	282.98
Daržovių troškiny su griekiais (žiediniai kop.,moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	4- PD/KR-2AT	200.00	6.17	9.32	34.56	238.37

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

 Direktorė
Jurgita Račkauskienė

 Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Ketvirtadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04


Direktorė
Jurgita Račkauskienė


Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (Augalinis) (Tausojantis)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.1	115.37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptas ištienos file kepsnys su sezamo sėklomis (Tausojantis) (keptas su garais)	5-P/S-28T	85.00	25.21	8.15	0.69	179.13
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%) (Tausojantis)	4- ANP10T	100.00	19.34	7.95	7.87	181.19
Konvekciniėje keptas kalakutienos filė karbonadas (Tausojantis)	4-P/AN/17T	100.00	21.38	4.68	18.05	199.97
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir sūriu (40 %) (Tausojantis) (keptas su garais)	4-P/AN/17T-2	80\30	22.57	8.61	15.91	229.10
Vištienos troškiny su paprika, šakninių daržovių padaže (Tausojantis)	5-ANP/DAR26T	60\80	19.61	12.56	14.49	245.48
Virti plikyti ryžiai su malta vištiena ir daržovėmis (Tausojantis)	4-P/KR/DAR49T	150\50	16.81	8.78	41.14	302.85
<i>Lietiniai blynai</i> su vištienos šlaunelių mėsa (keptas su garais)	4-MLT/P/AN10T	100/50	21.72	14.15	35.67	348.79
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais ir pomidorais savo sultyse (Augalinis, Tausojantis)	5-DARŽ/13AT	200.00	14.84	20.96	36.63	396.32

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
<i>Veganiška perlinių kruopų košė</i> (Augalinis, Tausojantis)	3-GARA11/IVg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

 Direktorė
Jurgita Račkauskienė

 Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Penktadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

 **Direktorė**
Jurgita Račkauskienė

 **Direktorė**
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR11AT	150,00	8,96	2,44	24,74	146,37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (Tausojantis)(keptas su garais)	3- AN14	70\70	18.85	14.68	12.23	248.46
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(Tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	100.00	22.12	14.99	11.29	270.84
Malti mėsos voleliai su morkomis(Tausojantis)	5-NM24T	80\20	14.45	12.27	17.54	232.45
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(Tausojantis)	5-K/KR/DAR25T	150\50	12.08	18.33	37.28	351.88
Varškės ir ryžių apkepas (Tausojantis)	Nr.4-VARŠ/KR/AN-87T	200.00	28.97	22.23	25.62	419.18
Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis, aguonomis (konvekciniėje, Tausojantis)	3-VAŠP/150	200.00	35.93	29.37	49.83	593.97
Pupelių-daržovių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	3-DAR-13AT	200.00	12.38	9.34	40.14	292.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

3 savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež.kopūstų salotos) (Augalinis,Tausojantis)	3- SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04


Direktorė
Jurgita Račkauskienė


Direktorė
JŪLIJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (Tausojantis)	3- AN12-1T	110(75\35)	18.59	19.96	11.22	292.17
Užkepta lašiša su daržovėmis (Tausojantis)	4-APK20T	200.00	16.00	16.69	30.50	334.05
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais (Tausojantis) (troškintas)	4-P/DAR/KRA N23/1T	141\59	16.01	12.11	41.25	325.20
Vegetariniai bulvių blynai su <i>varške</i> 9% kepti konvekciniėje	5-VBV10	150.00	8.64	9.36	41.80	283.45
Konvekciniėje kepti blynai su mėsos įdaru (virtų bulvių) (Tausojantis)	4-VBMNM53 T	150.00	10.66	15.62	38.17	332.83
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (Tausojantis) (virtas)	4-VBVNM9/1 T	150 (110/40)	11.47	7.93	37.36	262.35
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (Tausojantis)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
<i>Lietiniai blyneliai su varškės(9%) ir aguonų įdaru (keptas konvekc.)</i>	5-P/M9T	100\50	16.57	11.91	38.18	320.24
<i>Kepti varškėčiai su morkomis (Keptas konvekc.)</i>	5-P/D-84	200.00	28.54	22.61	30.37	434.07
Lęšių troškiny su daržovėmis (Augalinis)	4KR/DAR/A T18	200.00	18.04	18.60	42.89	386.38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

3savaitė Antradienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA FREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas vištienos filė karbonadas (Tausojantis) (keptas konvekciniėje su garais)	4-MOKGPT17	100.00	27.78	3.66	18.11	216.89
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekciniėje (Tausojantis)	4-PAN15T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais (Tausojantis) (keptas su garais)	4-P/AN2T	80\25	20.88	9.28	15.66	169.42
Konvekciniėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (keptas su garais) (Tausojantis)	3- AN 13	100.00	20.71	6.92	19.87	224.09
Plovas su kalakutiena keptas su garais (Tausojantis)	3-PPAUKŠAN1T	140\60	13.74	10.78	36.61	287.77
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (Tausojantis)	DP-V5	143\47	31.59	28.00	33.40	512.00
Tradiciniai virti varškėčiai	3-VAK10T8	200.00	28.65	14.53	50.82	433.04
Avinžirnių šutininė su pomidorų padažu (Augalinis, Tausojantis)	4-DRŽ15/1AT	200.00	9.05	7.90	55.28	338.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (Augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %) (Tausojantis)	5-K/AN-21T	110.00	19.78	14.31	11.11	254.19
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (Tausojantis)	4-ANK11T	85/20/20	19.05	35.58	7.27	425.59
Konvekciniame krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (Tausojantis)	3-ANNM7T	100.00	16.73	7.83	7.41	161.63
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis ir paprika (Tausojantis)	5-ANK/DAR25T	70\70	17.41	14.80	13.69	253.29
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (Tausojantis)	3- AN10-1T	100\100	18.59	7.24	34.75	269.39
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (keptas)	4-MOKMILT2	200.00	19.31	18.57	70.19	525.22
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos ,bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	AT4-DAR/Vg/7A T	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

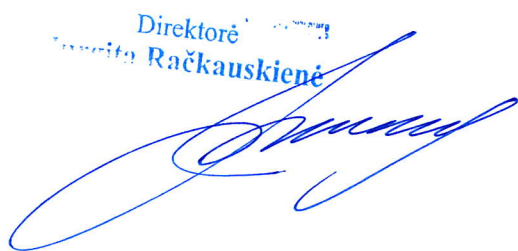
3savaitė Ketvirtadienis
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (Augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100,00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Štalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file užkepta su varške ir špinatais(Tausojantis)	4-AN18PPT	130.00	27.34	12.42	10.50	264.72
Traškios vištienos šlaunelės(Tausojantis)	3-AN13T-2	100.00	22.70	10.33	13.77	240.37
Vištienos file guliašas (Tausojantis)	5- ANP20T	140.00	21.29	9.69	15.98	232.45
Garuose virti kalakutienos mėsos kukuliai (Tausojantis)	4- ANP60T	100.00	18.78	7.79	7.87	177.19
Troškinta paukštiena su troškintais šviežiais kopūstais(Tausojantis)	3-AN15-1	70\75	21.62	9.11	7.78	192.28
Lietiniai blynai su dešrele kepti konvekciniėje krosnyje (Tausojantis)	4-PM8T	110\40	11.51	16.75	35.80	331.70
<i>Virti kukurūzinių varškės kukuliai(Tausojantis)</i>	5-PTGV1	200.00	29.92	20.55	33.93	383.41
Sveikatai palankus troškiny (avinžirniai, pupelės, morkos, svogūnai, salierai)(Augalinis, Tausojantis)	Nr.5-5/4ATGPVV g 10N	250.00	9.69	5.21	33.62	220.09

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)</i>	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3savaitė Penktadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 Savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (Tausojantis)(Augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file suktinis su daržovių ir sūrio (40 %) įdaru (Tausojantis)(keptas su garais)	4-PDAN-20/1T	65\45	19.37	10.32	11.31	213.79
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	4-ANP18T	140.00	18.25	12.83	17.36	253.36
Paukštiesienos maltinis(keptas su garais)(Tausojantis)	4-ANP19T	100.00	19.05	6.41	8.82	174.65
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (Tausojantis)	AN-P13T	76\4	27.94	7.61	1.16	185.86
Kietųjų kviečių makaronai su kalakutiena(Tausojantis)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
Virti varškėtukai (Tausojantis)	P-5	200.00	30.46	14.12	51.02	452.26
Blynėliai su obuoliais (keptas)	3-MILTV1	200.00	14.07	14.70	68.20	450.35
Raudonieji lėšiai su daržovių troškiniu (Augalinis,Tausojantis)	5-DAR/KR17AT	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Virti makaronai (Augalinis,Tausojantis)</i>	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 Savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(Tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kiaulienos mėsa ir daržovėmis, smulkintais pievagrybiais(Tausojantis) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN63T	149\51	15.94	13.72	41.36	340.68
Kiaulienos nugarinės kepsnys su žolelėmis (Tausojantis)	5-KMP-19T	100.00	22.95	11.76	9.58	242.12
Mėsos -ryžių kukuliai pomidorų padaže(Tausojantis)	5-ANKKr20T	100\20	13.56	22.26	12.91	310.81
Daržovių troškiny su kalakutienos mėsa (Tausojantis)	5-AN59T	135\65	19.21	11.84	10.27	209.35
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis, paprika,šaldytais žirneliais (Tausojantis)	5-ANK/DAR26T	70\70	18.02	13.39	17.83	255.92
Varškės pudingas (Tausojantis)	5-MIL/P-1	200.00	24.39	26.26	36.67	483.65
Mieliniai bananiniai blynai(keptas)	4-MILT/10	200.00	14.45	8.37	62.78	383.83
Avinžirnių ir daržovių troškiny (Augalinis)	5-DAR/KR16AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Biri perlinių kruopų košė (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT11	100.00	3.92	4.21	30.09	164.94

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinės(10%) grietinės ir uogų - vaisių tyrės padažas	5-P/V/P5	35.00	0.97	2.53	2.62	36.70
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis,Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
J. PREIKŠAITIENE

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis) (Tausojantis)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniame krosnyje kepti jūrinių lydekų file maltinukai (Tausojantis)	NMŽ-3	100.00	20.56	10.37	6.19	206.34
Užkepta žuvis su daržovėmis, bešamelio padažu (jūros lydeka) (Tausojantis)	4-Ž/DAR21T	200.00	14.88	10.76	34.69	291.25
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (virtas)	4-MOKDAR/K47	105\45	8.95	11.43	34.58	273.89
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (b.o.)	3- AN15T	200.00	17.65	13.07	35.29	325.26
Daržovių troškiny su paukštienos mėsa (Tausojantis)	5-ANP22T	90\110	27.29	10.66	12.07	279.25
<i>Varškės spygliukai (Tausojantis)</i>	5-P89T	200.00	24.01	13.38	40.64	380.25
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	200.00	14.38	14.79	69.39	453.59
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	5-DRŽ16AT	200.00	5.72	5.50	34.54	207.60

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (Tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENE

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(Augalinis)	K-14	100.00	2.30	7.38	6.43	101.15
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (Augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (Augalinis) (Tausojantis)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos mėsos guliašas (Tausojantis)	4- KAN-6T	75\75	17.37	26.91	22.80	397.79
Konekcinėje keptas kiaulienos nugarinės karbonadas (Tausojantis)	4-P/AN/17T	100.00	21.14	7.67	17.99	229.04
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (Tausojantis)	4-MKP-23/100	100.00	27.68	20.29	3.02	302.05
Įdaryti kopūstai su kiaulienos mėsa, troškinti pomidorų padaže (Tausojantis)	4- DRŽKKR-55T	150\30	14.38	17.09	14.67	260.08
Įdaryta paprika su kiaulienos mėsos ryžių-daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K -16T	100\85\10	18.16	12.83	17.71	247.17
<i>Purus varškės pudingas (Tausojantis)</i>	7-8/175TGV10N	200.00	26.35	23.09	21.93	400.92
<i>Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo</i>	7-6/103VPcG10N	200.00	32.38	30.63	20.42	486.88
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (Augalinis, Tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su žaluma (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
J. PREIKŠAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4 savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04


Direktorė
Jurgita Račkauskienė


Direktorė
VILIJ A PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(Tausojantis)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekinėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(Tausojantis)	NM-45	85.00	24.20	6.80	0.47	162.44
Konvekinėje keptas vištienos filė karbonadas su traške plutele(Tausojantis)	5-P/AN24T	100.00	23.06	3.49	18.05	196.06
Konvekinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (Tausojantis)	NM-14	100.00	22.12	10.06	8.64	214.43
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Tausojantis)	5-MK70T	150\75	18.28	17.87	23.57	331.91
Plovas su kalakutiena su šakininėmis daržovėmis špinatais ir paprika (Tausojantis)	4-P\KR\ DAR43T	149\51	16.49	12.77	44.04	343.72
Vištienos file guliašas su daržovių saldžiarūgščiu padažu (Tausojantis)	5-ANP25T	140.00	21.70	17.60	17.14	307.86
Lietiniai blynai su dešrele ir sūriu (keptas su garais)	4-PM8T	120\40\5	12.91	19.71	30.73	344.91
Virti varškėčiai (varškė 9%) (Tausojantis)	4-VRŠ/M-1T	200.00	26.09	13.25	48.56	411.23
Pupelių-daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(Augalinis,Tausojantis)	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti lęšiai (Augalinis,Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti makaronai(Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23


Direktorė
J. Račkauskienė


Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

4 savaitė Penktadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (Augalinis)	SAL23A	100.00	2.08	9.98	8.04	130.22
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ