

**"BALTIJOS" GIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ
MOKINIŲ MAITINIMO PLANINIS VALGIARAŠTIS**

3 savaitė**1 diena**

<i>Pietūs</i>			Išeiša gr.
Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	
1	10Sr	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	17A	Maltos mėsos kepsnys su kmynais(tausojantis)	100
4	7Gar	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	100
5	5S	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	75
			200
6		Vanduo	

2 diena

<i>Pietūs</i>			Išeiša gr.
Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	
1	15Sr	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	85A	Varškės apkepas(tausojantis)	200
4	P14	Grietinė	20
5		Vanduo	200

3 diena

<i>Pietūs</i>			Išeiša gr.
Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	
1	15Sr	Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	10-3/61T	Vištienos kukulis su morkomis(tausojantis)	90
4	36S	Šviežūs agurkai	20
5		Vanduo	200

4 diena

			Išeiša gr.
Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	
1	1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	83A	Virtų bulvių blynai su mėsos daru (tausojantis)	200
4	P14	Grietinė	20
			200
5		Vanduo	

5 diena

<i>Pietūs</i>			Išeiša gr.
Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	
1	9A	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	9-8/162T	Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	100/100
4	17S	Burokėlių salotos (augalinis)	75
5	15G	Vanduo su citrina	200