

M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA
KLAIPĖDOS BALTIJOS GIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 METŲ AMŽIAUS IR VYRESNIEMS VAIKAMS
NEMOKAMO MAITINIMO

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 val. iki 15.00 val.



M.KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA
Klaipėdos Baltijos gimnazija

BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ PLANINIS VALGIARAŠTIS 11 METŲ
AMŽIAUS IR VYRESNIEMS VAIKAMS NEMOKAMO MAITINIMO

1 savaitė pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	1Sr	150	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Jautienos-kiaulienos maltinis(tausojantis)	16A	100	245.73
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204.65
Kopūstų salotos su svogūnais, salotų padažu(augalinis)	1S	80	89.85
Agurkai (augalinis)	36S	20	2.20
Vaisiai		50	31.86
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			689.82

1 savaitė antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	68.67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	200	459.2
Grietinė 30%	17P	30	39.07
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	40	16.40
Vaisiai		100	63.73
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			690.11

1 savaitė trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74.01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	100/60	357.69
Virti pilno grūdo makaronai(tausojantis)	8Gar	100	173.55
Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	5S	50	53.45
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai,agurkai)	D006	50	18.00
Vaisiai			63.73
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			783.47

Savininkas Marius Kumža



 **Direktorė**
Jurgita Račkauskienė

*1 savaitė ketvirtadienis**Pietūs*

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis(tausojantis)	4Sr	150	70.94
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Kepta vištienos filė (tausojantis)	30A	100	197.05
Biri (plikytų)ryžių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	75	163.76
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu (augalinis)	11S	50	57.93
Pomidorai (augalinis)	37S	20	3.40
Vaisiai		100	63.72
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			599.84

*1 savaitė penktadienis**Pietūs*

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Energetinė vertė, kcal
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	155.95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Žuvies kepinukai (tausojantis)	41A	100	234.89
Bulvių košė su sviestu	2G	100	100.38
Kopūstų salotos su aliejaus padažu	17S	80	112.06
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2.20
Vaisiai		100	56.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
Iš viso:			668.57

Savininkas Marius Kumža




Direktorė
Jurgita Račkauskienė

2 savaitė pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	97.66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Maltos mėsos kepsnys su kmynais(tausojantis)	17A	100	254.88
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204.65
Kopūstų,agurkų salotos(augalinis)	3S	50	36.91
Šviežių daržovių rinkinukas(morkos,pomidorai)	006D	50	15.50
Geriamas vanduo		200	
Vaisiai		50	31.86
Iš viso:			684.50

2 savaitė antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	74.13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	403.78
Grietinė 30%	17P	20	87.90
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	30	12.30
Vaisiai		100	63.73
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			684.88

2 savaitė trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	1Sr	150	72.49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Pilno grūdo makaronai su mėsa(tausojantis)	68A	100/100	411.79
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (augalinis)	2S	80	52.02
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	20	8.20
Vaisiai		50	28.00
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			615.54

Savininkas Marius Kumža



Direktorė
Jurgita Račkauskienė



2 savaitė ketvirtadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	15Sr	150	94.77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Troškinta paukštiena su padažu (tausojantis)	29A	100/40	321.66
Biri ryžių (plikytų) kruopų košė (tausojantis)	17P	100	163.76
Morkų ,obuolių ir porų salotos (augalinis)	14S	50	40.38
Pjaustyti agurkai (augalinis)	36S	20	2.20
Vaisiai		50	28.00
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			693.81

2 savaitė penktadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energetinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	7Sr	150	64.28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	100	232.44
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	100	108.53
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41.10
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)	006D	50	18.00
Vaisiai		100	56.00
Kefyras 2.5%		200	120.00
Iš viso:			683.39

Savininkas Marius Kumža

Direktorė
Jurgita Račkauskienė

3 savaitė pirmadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	2Sr	150	87.44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Maltos mėsos kepalukai (tausojantis)	20A	100	186.93
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	100	204.65
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	3S	100	73.82
Pjaustytos morkos(augalinis)	16Gar	20	8.20
Vaisiai		100	56.00
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			572.64

3 savaitė antradienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais(tausojantis)	23Sr	150	66.84
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	200	441.75
Grietinė 30%	17P	20	58.60
Morkų lazdelės(augalinis)	16Gar	30	12.30
Vaisiai		100	56.00
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			678.53

3 savaitė trečiadienis**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga, g	Energetinė vertė, kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)	S12	150	78.45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais(tausojantis)	11-5/102I	150	273.15
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	100	166.33
Kopūstų salotos (augalinis)	1S	50	56.03
Pomidorai skiltelėmis (augalinis)	20Gar	30	5.10
Vaisiai		100	56.00
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			678.10

Savininkas Marius Kumža

Direktorė
 J. Šaučiūskienė

*3 savaitė ketvirtadienis**Pietūs*

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67.80
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (augalinis)	005P	60/180	363.49
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	80	61.25
Pjaustyti agurkai griežinėliais(augalinis)	36S	20	2.20
Vaisiai		100	56.00
Geriamas vanduo		200	
Iš viso:			696,43

*3 savaitė penktadienis**Pietūs*

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energetinė vertė, kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	94.76
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	43.04
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100	232.06
Bulvių košė su sviestu, be pieno (tausojantis)	8Gar	100	100.38
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	41.10
Šviežių daržovių rinkinukas(agurkai,paprikos)	D006	50	12.50
Vaisiai		100	63.72
Kefyras 2.5%		200	120.00
Iš viso:			707.56

Savininkas Marius Kumža

Direktore
Jurgita Dačkauskienė