

**"BALTIJOS" GIMNAZIJOS SOCIALIAI REMTINŲ
MOKINIŲ MAITINIMO PLANINIS VALGIARAŠTIS**

1 savaitė**1 diena***Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška gr.
1	2Sr	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis,tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	1A	Troškinta mėsa su padažu (tausojantis)	100
4	7Gar	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	100
5	5S	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu (augalinis)	75
6		Vanduo	200

2 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška gr.
1	13Sr	Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	34A	Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	100
4	17S	Burokėlių salotos	100
5		Vanduo	200

3 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška gr.
1	15Sr	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	35A	Paukštienos kukuliai (tausojantis)	100
4	36S	Šviežūs agurkai	20
5		Vanduo	200

4 diena

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška gr.
1	1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	82A	Virti varškėčiai (tausojantis)	200
4	P14	Grietinė	20
5		Vanduo	200

5 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška gr.
1	1-3/24AT	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	250
2	1Š	Juoda duona	20
3	9-8/162T	Orkaitėje kepti miltos žuvies kotletasi (tausojantis)	100
4	17S	Burokėlių salotos (augalinis)	75
5	15G	Vanduo su citrina	200